

# Seniorengerechte Farbgestaltung: Optimierung von Pflegeeinrichtungen

Tine Kocourek

Farbfläche: Farbgestaltung im Gesundheitswesen



# Fit bis ins hohe Alter!

Tägliches Üben hilft auch 80 Jährigen wieder Treppen zu steigen.

Ziel:

Lebensqualität ins Seniorenheim bringen

# Farbe und Licht

Die Sehnsucht nach  
Licht und Farbe  
ist eines der  
größten Bedürfnisse  
des Menschen.



Aufnahme einer Farblichtinstallation, erstellt von Prof. Ulrich Bachmann, Zürich

# Worum geht es?

- Altersbedingte Defizite und ihre Folgen
- Erhöhen der Lebensqualität
  - Farben
  - Licht
  - Material
- Nutzen
  - Bewohner
  - Personal
  - Pflegeeinrichtung
- Beispiele



# Altersbedingte Defizite

## Körperliche Beeinträchtigungen

- Abnutzung Bewegungsapparat
- Nachlassen von Kräften
- Festigkeit der Knochen
- Feinmotorik
- Hör- und Sehbehinderungen
- Blendung

## Psychische Erkrankungen

- Depression
- Demenz



# Folgen altersbedingter Defizite

- Unsicherheiten
- Unselbständigkeit
- Passivität
- Ängste
- Stürze
- Orientierungslosigkeit
- Isolation
- Bewegungsmangel

# Bedürfnisse Berücksichtigen

- Mobilität
- Sicherheit
- gute Orientierung im Lebensraum

## Bewirkt:

- Erhöhung der Lebensqualität
- Steigerung der Lebensfreude
- Aktiv und mobil



# Ziel der Raumgestaltung

Bewohner sollen sich:

- wie daheim fühlen
- richtig wohl-fühlen
- Geborgenheit spüren
- Sicher fühlen
- Sich orientieren können

Raumklima

- Hell
- Freundlich
- Fröhlich



## Kompensation altersbedingter Beschwerden

# Licht

- viel Licht, ohne Schatten
- Sehbehinderungen
- Blendungen vermeiden (Beleuchtung)
- Reflexionen durch spiegelnde Böden
- Zirkadianer Rhythmus

## Vorteile:

- Unfallrate wird reduziert



Quelle: Derungis Licht

# Material

- Sinneserfahrungen unterstützen
  - Schall
  - Haptik
- Gemütlichkeit
  - Weiche Textilien für wohnliche Atmosphäre
  - Tasten und Fühlen unterstützen
- Reinigung
  - Leicht zu reinigen
  - Hygiene
  - Brandschutz

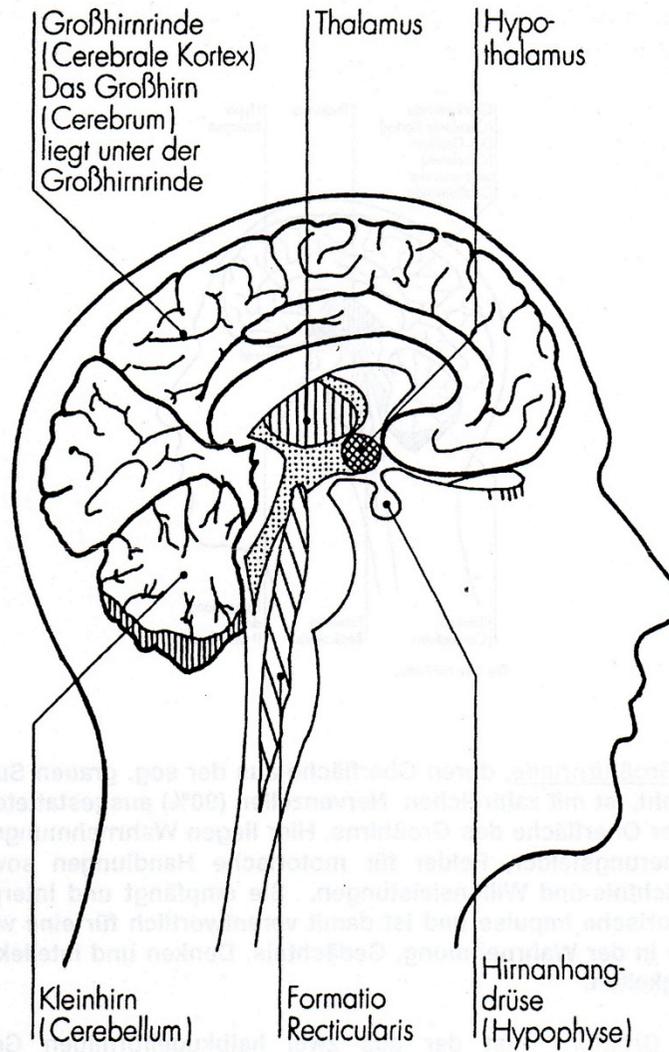


# Welche Farbe ist die Richtige?

- Freundliches Farbklima
- Auswahl: Farben sichtbar für Sehbehinderungen
- Wechsel des Farbklimas zwischen den Bereichen
- Kräftige Farben in kleinen Flächen
- Farben zur Orientierung
- klare Farbkontraste
- Raum gut lesbar
  
- An das Personal denken!



# Neuropsychologie



Die linke Hirnhälfte

Quelle: Frank Mahnke, IACC

# Farben der Gesundheit: Wissenschaftliche Untersuchung

## Heiter



## Traurig



Auszug aus „Das Farbwörterbuch“, Prof. Axel Venn, Callwey Verlag,

# Farben, Kontraste, Monotonie



Eintönig, Reizarmut  
Monotonie,  
Sensorischer Mangel,  
Keine Kontraste



Reizüberflutung,  
Überstimulation,  
Kontrastreich,  
Viele Muster  
mit starken Kontrasten

Auswirkung:

- Ruhelosigkeit
- Reizbar
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Wahrnehmungsstörungen

Auswirkung:

- Atem- Pulsfrequenz
- Blutdruck
- Muskelspannungen

# Farbkonzepte

Objekt Seniorenheim

Raumfunktion

- Pflege
- Arbeitsplätze

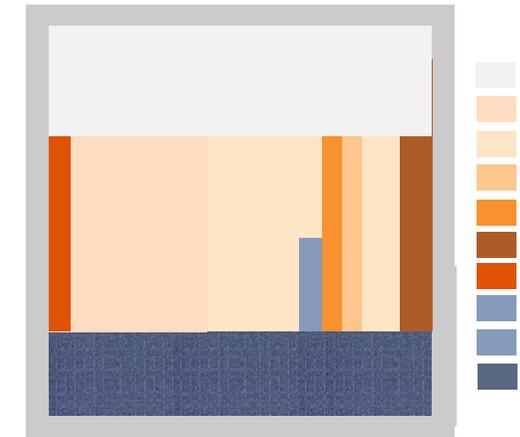
Raumatmosphäre

- Stimmungen
- Atmosphären
- Emotionen

Stil und Trends

- Angepasst an die vergangenen Zeiten der Bewohner

Farbkonzept /  
Materialcollage



Wissen um:

- Klärung Bedürfnisse der aller Beteiligten
- Teamprozesse
- Identifizierung von Schwachstellen
- Farbpsychologie
- Aktuelle wissenschaftliche Studien
- Komplexität des Gebäudes
- Planung eines Gesamtkonzeptes

# Nutzen für Bewohner

- Steigerung der Lebensqualität und Lebensfreude
- Gestaltung nach ihren Bedürfnissen
- Erhalt der Eigenständigkeit bei körperlichen Einschränkungen
  - Mobilität
  - Selbstständigkeit
- Ausgleich verlorengegangener Fähigkeiten
- Sicherheit und Unfallprävention
- Erleichterung der Umstellung beim Einzug
- Orientierung durch Farbleitsystem

# Nutzen Pflegepersonal

- Zeitersparnis und Entlastung durch selbstständige Bewohner
- Zufriedene Bewohner: Gute Stimmung im Heim
- Ansprechende Gestaltung wirkt wohltuend
- Ergonomische Gestaltung des Stationszimmers
- Optimierte Abläufe

# Nutzen für Heimbetreiber

- Selbstständigkeit der Bewohner:  
entlastet das Pflegepersonal
- Qualifiziertes Pflegepersonal:  
Heim hat eine Auswahl an Bewerbungen
- Ein einheitliches Erscheinungsbild des Hauses
- USP:  
Alleinstellungsmerkmal für das Haus
- Die beste Werbung:  
Angehörige empfehlen die Einrichtung am Ort  
weiter.

# seniorengerechte Raumgestaltung



Es profitieren:

- die Bewohner
- das Pflegepersonal
- die Einrichtung

# Nutzen

## Bewohner:

- Gestaltung nach ihren Bedürfnissen
- Förderung und Erhalt bei körperlichen Einschränkungen
  - Mobilität
  - Selbstständigkeit
- Ausgleich verlorengangener Fähigkeiten
- Erleichtert den Alltag
- Bietet Komfort
- Erleichterung der Umstellung beim Einzug
- Orientierung durch Farbleitsystem

## Heimleitung/Betreiber:

- Selbstständigkeit der Bewohner: entlastet das Pflegepersonal
- Qualifiziertes Pflegepersonal: Auswahl an Bewerbungen für das Heim
- USP: Alleinstellungsmerkmal für das Haus
- Die beste Werbung: Angehörige empfehlen die Einrichtung am Ort weiter.

## Pflegepersonal:

- Zeitersparnis und Entlastung durch selbstständige Bewohner
- Zufriedene Bewohner: Gute Stimmung im Heim
- Ansprechende Gestaltung wirkt wohltuend
- Ergonomische Gestaltung des Stationszimmers
- Optimierte Abläufe

# Beispiel



Quelle: Objectfloor

# Eingangsbereich Demenz



# Demenz: Sitzecke



AWO Wolfratshausen

# Demenz: Rundlauf



AWO Wolfratshausen

# Milieu Gestaltung



# Kontakt



Farbfläche Kocourek  
Tine Kocourek, Dipl.-Ing.  
Traunreuter Str. 30  
81549 München

## **Leistungen:**

- ganzheitlicher Farbwurf und Materialauswahl für Wandfarben, Böden, Mobiliar, Bezugstoffe und Dekoration
- Mitarbeiter Workshops zur Bestandsaufnahme des Objektes
- Fassadengestaltung
- Lichtplanung
- Vorträge zu Wohnen im Alter
- Produktentwicklung für Hersteller von Bodenbelägen, Textilien etc.
- Farbseminare für KEIM Farben, Fliesenleger bei Bauinnung München
- Seminare für BPA (Bundesverband privater Anbieter)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

- Welche Fragen haben Sie?
- Wie kann ich Ihnen weiterhelfen?